

CORSO 2 GIORNATE

Home Wellness®

& LABORATORIO MOODBOARD

PORTA BENESSERE NELLA TUA CASA
e TRASFORMALA CON I SEGRETI DI
Home Staging, Decluttering, Feng Shui
Organizzazione spazi e uso consapevole del Colore

con

Mirna Casadei
home stager

&

Silvia Ruffilli
esperta feng shui



chi siamo

Mirna Casadei
home stager

Romagnola,
home stager dal 2014
con una lunga esperienza in
immagine e comunicazione,
grafica, organizzazione eventi,
scenografia e corsi
di formazione.



ALLESTIMENTO

SCENOGRAFIA

home relooking



Tutor nella trasmissione
"Detto Fatto" su Rai 2
dove per qualche anno
ha proposto idee di restyling
per spazi abitativi.
La sua specialità è creare
ambienti di casa a "effetto wow"
con budget contenuti grazie ai
trucchi dell'Home Staging.

@mirnacasadeihomestaging

chi siamo

Silvia Puffilli
esperta feng shui

Romagnola, si dedica al **sostegno del benessere psico-fisico**. La sua vita personale e professionale si sono unite nel momento in cui la visione olistica della salute della persona è entrata a far parte del suo stile di vita, attraverso l'applicazione delle **abitudini di Benessere Consapevole**.



FENG SHUI

BENESSERE
decluttering



Dopo anni di studi, formazione e scelte di vita coraggiose oggi è:

- Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere
- Consulente di Decluttering e Organizzazione
- Consulente per Trattamenti Olistici e Aromaterapia

@mirnacasadeihomestaging

Cosa faremo insieme

PROGRAMMA PRIMO GIORNO

MATTINA

con Mirna Casadei

HOME WELLNESS - LA CASA DEL CUORE

- PERCHÈ È IMPORTANTE CREARE BENESSERE IN CASA
- COME ESSERE PROTAGONISTI DELLA PROPRIA CASA
- LE REGOLE D'ORO PER L'EFFETTO BENESSERE

I MIEI TIPS & TRICKS

- I TRUCCHI DELL'HOME STAGING PER CREARE ANGOLI A EFFETTO WOW
- REALIZZARE ELEMENTI E PANNELLI SCENOGRAFICI CON POCA SPESA

OPERAZIONE RESTYLING

- DA DOVE COMINCIARE? I PASSAGGI BASILARI PER IL RESTYLING
- LE REGOLE FONDAMENTALI PER TRASFORMARE LA CASA
- SCEGLIERE COLORI, TEXTURES E MATERIALI
- L'IMPORTANZA DELLE FORME NEGLI ARREDI
- OGNI GIORNO IN VACANZA A CASA TUA!
- LINKS, SITI E INDICAZIONI PER GLI ACQUISTI

COME ALLESTIRE STANZA PER STANZA

- INDICAZIONI, SUGGERIMENTI E STILI PER OGNI ANGOLO DELLA TUA CASA

IL PERCORSO EMOZIONALE

- IMPARA A DARE FORMA AI TUOI DESIDERI
- INDIVIDUA IL TUO STILE
- SCEGLI I TUOI ELEMENTI DA TENERE E SCOPRI COME INTEGRARLI NEL TUO RELOOKING

Cosa faremo insieme

PROGRAMMA PRIMO GIORNO

POMERIGGIO con Mirna Casadei

PARTE TEORICA

- COS'È LA MOODBOARD, PERCHÉ È UTILE, QUANDO SI REALIZZA
- LA MOODBOARD COME STRUMENTO GUIDA NEL RESTYLING DEGLI AMBIENTI
- TIPI DI MOODBOARD E CARATTERISTICHE
- LE REGOLE PER CREARE UNA MOODBOARD UTILE ED EFFICACE
- COME SCEGLIERE LA PALETTE COLORI DALLA QUALE PARTIRE
- SPUNTI DI COMPOSIZIONE GRAFICA E VISIVA
- INDICAZIONI E SUGGERIMENTI PRATICI

WORKSHOP PRATICO

- CREAZIONE DELLA MOODBOARD CON INDICAZIONI E SUGGERIMENTI DURANTE IL PERCORSO.
- A DISPOSIZIONE: TESSUTI, CAMPIONI DI MATERIALI, CATALOGHI DI ARREDO, PALETTE COLORE MATERIALE FORNITO.

A FINE GIORNATA OGNUNO
PORTERÀ A CASA LA SUA
PERSONALE MOODBOARD



Cosa faremo insieme

PROGRAMMA SECONDO GIORNO

MATTINA con Silvia Ruffilli

PSICOLOGIA DELLO SPAZIO & BENESSERE ORGANIZZATIVO

- COME MIGLIORARE IL LIVELLO DI BENESSERE PERSONALE GRAZIE ALL'ORGANIZZAZIONE NELL'INTERAZIONE CON LO SPAZIO DI CASA, SEMPLIFICANDO LA VITA A CASA, AL LAVORO E NELLE RELAZIONI.

DECLUTTERING

- RISVOLTI PSICO-EMOTIVI DELL'ATTACCAMENTO AGLI OGGETTI E LA DIFFICOLTÀ A LASCIARE ANDARE. RISVOLTI COMPORTAMENTALI
- COME AFFRONTARE E SUPERARE LE RESISTENZE PSICOLOGICHE ED EMOTIVE AL LASCIAR ANDARE
- COME ESEGUIRE IL DECLUTTERING EFFICACE NELLA PRATICA



Cosa faremo insieme

PROGRAMMA SECONDO GIORNO

POMERIGGIO con Silvia Ruffilli

ORGANIZZAZIONE

- CARATTERISTICHE/AUTOANALISI - CAPACITÀ INNATE O CONQUISTATE E COMPETENZE DA SFRUTTARE.
- METODO ORGANIZZATIVO STRUTTURATO A STEP E SCOMPOSIZIONE DEI PROCESSI. UTILIZZO LISTE. CREAZIONE DI CATEGORIE OMOGENEE. ASSEGNAZIONE ALLO SPAZIO. SCELTA DEI SUPPORTI. MAPPE MENTALI.
- ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI ABITATIVI. METODO STANZA PER STANZA, SVILUPPO GRAFICO ARREDI, CENNI DI GESTIONE AMMINISTRAZIONE DOMESTICA

FENG SHUI E ARCHITETTURA DEL BENESSERE

- PROGETTARE E ARREDARE "SPAZI EMPATICI" IN GRADO DI INFLUENZARE GLI STATI D'ANIMO A VANTAGGIO DELLA SALUTE
- ORIGINI DEL FENG SHUI, COME FUNZIONA QUESTA ANTICA DISCIPLINA NEL PROGETTO DI ARREDO PER MIGLIORARE IL RAPPORTO TRA SPAZIO E SALUTE.
- LINEE GUIDA PRATICHE SULLA SCELTA DI COLORI, IMMAGINI, MATERIALI, FORME, IDEE DÉCOR PER INIZIARE A CREARE AMBIENTI EMPATICI.
- FOCUS SUL FENG SHUI DELLA CAMERA DA LETTO, PER COMPRENDERE IL COLLEGAMENTO TRA QUESTO AMBIENTE, SALUTE FISICA E INTIMITÀ DI COPPIA.

Informazioni

Orari:

dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14.30 alle 17.30 con pausa pranzo libera
(2 giornate - totale 12 ore)

Quota pacchetto due giornate:

€. 400 + Iva 22%

Iscrizione:

Per prenotare il proprio posto in aula versare la quota tramite Iban:

Mirna Casadei presso Banca Fideuram

IBAN: IT74S0329601601000066040467

Inviare la contabile del bonifico a: info@mirnacasadei.it

insieme ai dati per la fatturazione

Nella causale bonifico scrivere:

Nome e Cognome

Corso Home Wellness e Moodboard

data del corso

(totale bonifico €. 488,00)

oppure tramite Satispay

al cell. 348 9491104

Sede del corso:

Rimini

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

La quota non comprende: extra, pasti, pernottamento, viaggio.

Materiale didattico fornito.

Mirna Casadei

HOMESTAGING



www.mirnacasadei.it - info@mirnacasadei.it - cell. 348 9491104

L'ordine cronologico delle attività e degli argomenti potrà essere modificato a discrezione dei docenti.
In caso di impossibilità a frequentare la quota versata sarà trattenuta e ritenuta valida per l'edizione successiva in programma entro 12 mesi.

Il programma potrebbe subire piccole variazioni a causa della situazione Covid.
In caso di febbre, tosse o sintomi influenzali non sarà consentito l'accesso in aula.