

PROGRAMMA

● per tutti

● per le scuole

● per bambini

SABATO 12 SETTEMBRE



TENDA CENTRALE [AREA CUCINA / PALCO]		TALK E COOKING SHOW
10.45–11.00	●	Apertura ufficiale del Festival con Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles), Antonluca Matarazzo (Amministratore Delegato, Fondazione Longo) e Angela Tuccia (Presentatrice e attrice). PALCO
11.00–11.30	●	Masterclass Nutrizione "La nutrizione inizia da giovani" . Prepariamoci a diventare i giudici della gara di cucina con Angela Tuccia (Presentatrice e attrice) e Romina Cervigni (Responsabile Scientifica, Fondazione Longo) CUCINA
11.30–13.00	● ●	Cooking Show & Gara: "Il miglior piatto della longevità" Due chef finalisti/e in gara , con gli studenti e le studentesse della scuola secondaria di secondo grado come giudici, Angela Tuccia (Presentatrice e attrice), Romina Cervigni (Responsabile Scientifica, Fondazione Longo) e Mattia Codutti (Young Ambassador, Fondazione Longo) CUCINA
13.15–14.00	● ●	Cooking Show: "Ricetta della Longevità cucina mediorientale - A pranzo nel Mediterraneo" con Ghina Al Haj e Silvia Riva (Biologhe nutrizioniste, Fondazione Longo), bambini e bambine - Assaggi e degustazioni CUCINA
14.15–15.00	●	Tavola Rotonda: "Nutrizione, sport e turismo" Con il contributo scientifico introduttivo di Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles) e con Roberta Frisoni (Assessora, Regione Emilia-Romagna), Gianni Grandu (Vicesindaco, Comune di Cervia), Aldo Ferruzzi (Presidente, Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia- Romagna), Antonluca Matarazzo (Amministratore Delegato, Fondazione Longo), Claudio Fantini (Amministratore Delegato, Fantini Club) Moderatore: Antonio Alizzi (Giornalista) PALCO
15.15–16.00	● ●	Cooking Show: "Merenda della Longevità" . Con Maura Bozzali (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) e gli studenti e studentesse della scuola DIEFFE di Spinea (Venezia) CUCINA
16.15–16.45	● ●	Tavola Rotonda: "Sport e nutrizione cambiano le scuole – Dal Festival alla scuola" . Con scuola DIEFFE di Spinea (VE), Smart Innovation School di Noventa Padovana (PD) e Romina Cervigni (Responsabile Scientifica, Fondazione Longo) Moderatrice: Chiara Amati (Giornalista) PALCO
16.55–17.10	●	Quiz: "Viaggio nella storia dell'alimentazione" . Quiz con Silvia Fain e Viviana Dello Iorio (Biologhe nutrizioniste, Fondazione Longo) PALCO
17.15–17.45	●	Dipingere lo sport . Live performance di Luca Valerio D'Amico (Artista) PALCO
17.15–18.00	●	Tavola Rotonda: "Sport e nutrizione cambiano la vita" . Con rappresentanti Squadra paralimpica Giovani Sci Alpino Luca Ballarè e Federico Cotti (Atleti), Tomaso Tomasetti (Allenatore squadra paralimpica Giovani Sci Alpino), Massimo Contaldo (Direttore dell'Ufficio Studi e Ricerche Federazione Ginnastica d'Italia e Team Manager, Squadra Nazionale Femminile), Romina Cervigni (Responsabile Scientifica, Fondazione Longo), Rossana Ciuffetti (Direttrice Area Sport Impact, Sport e Salute) Moderatrice: Chiara Amati (Giornalista) PALCO
18.15–18.45	●	"La longevità inizia a scuola" . Con Carmela Palumbo (Capo Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione, Ministero dell'Istruzione e del Merito), Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles), Antonluca Matarazzo (Amministratore Delegato, Fondazione Longo) Moderatore: Antonio Alizzi (Giornalista) PALCO
18.45–19.15	●	Intervista al Prof. Valter Longo . Intervista a Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles) Moderatore: Antonio Alizzi (Giornalista) PALCO
19.15–20.15	●	Trailer Documentario e DJ / Longevity Playlist Jam Musica dal vivo e DJ set della longevità per concludere la serata in energia. Presenta: Angela Tuccia (Presentatrice e attrice) TENDA CENTRALE
21.00	●	Cinema all'aperto - Documentario "Il digiuno e la rivoluzione della longevità" Proiezione in lingua originale inglese/italiano/spagnolo con sottotitoli in italiano TENDA CENTRALE

ATTIVITÀ IN AREE SEPARATE		ATTIVITÀ SPORTIVE E WORKSHOP
10.00–18.30	●	Spazio bambini e bambine . Giochi, attività ricreative e laboratori con Lucia Tomasetti (Insegnante di yoga) BAMBINI
10.00–10.45	● ●	Yoga per tutti : lezione aperta a tutte le età con Gregorio Zucchinali (Insegnante di yoga) YOGA Yoga per bambini/e : con Lucia Tomasetti (Insegnante di yoga) BAMBINI
11.00–18.00	●	Incontra il team scientifico . Nutrizionisti e nutrizioniste della Fondazione Valter Longo disponibili tutto il giorno per domande e consigli nutrizionali e di stile di vita TENDA CENTRALE
11.15–12.15	●	Mindfulness: "Fermati e respira: ritrovare la calma nel presente" . Sessione di mindfulness con Manuela Galassi (Insegnante di meditazione) MINDFULNESS
12.15–13.15	●	Vinyasa e Iyengar Yoga per Risvegliare l'Energia e per le Articolazioni . Con Julia Curtis (Insegnante di yoga)- lezione in inglese e/o italiano YOGA
14.30–15.30	●	Workshop: "Biohacking o Fake News?" Come smascherare i falsi miti nutrizionali che circolano sui social. Con Metriks , Cecilia Verticchio e Silvia Giannattasio (Biologhe nutrizioniste Fondazione Longo) WORKSHOP
14.30–18.00	● ●	Attività sportive e creative Minitornei di beach-volley, beach soccer, pallamano, basket, ping-pong. Laboratori di fotografia e social media per i/le più giovani. SPORT WORKSHOP
15.00–16.00	●	Workshop "La nutrizione inizia da bambini" . Dedicato ai bambini e alle bambine con Gregorio Zucchinali (Insegnante di yoga), Manuela Lupis (Artista) e Laura Salemi (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) BAMBINI
15.45–16.30	●	Workshop fotografia "Food & Longevity" . Workshop di fotografia per studenti e studentesse con Edoardo Colombo (Fotografo) e Antonella Pellegrino (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) WORKSHOP
16.00–16.30	●	Esibizione di Ginnastica Ritmica con il Comitato regionale Emilia Romagna GINNASTICA 1
16.00–17.00	●	Yoga Ashtanga per adulti . Con Paola Ruggiero (Insegnante di Yoga) YOGA
16.45–17.45	●	Workshop Mindful Eating . Con Manuela Galassi (Insegnante di meditazione) e Stefania Di Blasio (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) MINDFULNESS

PROGRAMMA

● per tutti

● per le scuole

● per bambini

DOMENICA 13 SETTEMBRE

Scarica il programma



Scarica la mappa



TENDA CENTRALE [AREA CUCINA / PALCO]		TALK E COOKING SHOW
10.30–10.45	●	Presentazione ufficiale della seconda giornata. Con Angela Tuccia (Presentatrice e attrice) e Antonluca Matarazzo (Amministratore Delegato, Fondazione Longo) PALCO
10.45–12.00	● ●	Cooking Show: "Fermentazione". Con Maura Bozzali (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) e studenti e studentesse della scuola DIEFFE (Venezia). CUCINA
12.00–12.45	●	Tavola Rotonda Istituzionale "Longevità e Istituzioni" Anna Maria Bernini (Senatrice e Ministro dell'Università e della Ricerca), Mariolina Castellone (Vicepresidente del Senato della Repubblica), Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles), Antonluca Matarazzo (Amministratore Delegato, Fondazione Longo), Moderatore: Antonio Alizzi (Giornalista) PALCO
13.00–13.45	●	Cooking Show: "Alla Tavola della Longevità - Pranzare in Italia" Morena Bertani e Maria Teresa Venuti (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) - assaggi e degustazioni CUCINA
14.00–14.45	●	Tavola Rotonda: "Sport e nutrizione cambiano la vita" (Parte 2) Con nuotatori azzurri Gregorio Paltrinieri (contributo video) e Fabio Scozzoli , Giuseppe Porcellini (Prof. Associato UNIMORE Responsabile Ortopedia, Ospedale di Sassuolo), Tiziana Balducci (Medico Chirurgo, Federazione Italiana Nuoto Verona), Sara Laudani (Direttrice Sanitaria, Fondazione Longo), Moderatrice: Antonella Tagliabue (Giornalista) PALCO
15.00–15.30	●	Q&A della Longevità con team scientifico Fondazione Longo. Romina Cervigni (Responsabile Scientifica, Fondazione Longo) e Sara Laudani (Direttrice Sanitaria, Fondazione Longo). Box domande: raccolta all'ingresso delle domande del pubblico, a cui le esperte risponderanno durante l'incontro. Moderatrice: Antonella Tagliabue (Giornalista) PALCO
15.15–15.45	●	Dipingere la nutrizione. Live performance di Luca Valerio D'Amico (Artista) PALCO
15.35–15.55	●	Quiz: "Foodex - Food & Exercise" Quiz con Roberta Sangiorgio e Maria Vittoria Pieroni (Biologhe nutrizioniste, Fondazione Longo). PALCO
16.00–16.15	●	Parlare di salute ai giovani. Con In Caso Di (Farmacisti e divulgatori scientifici) Moderatrice: Antonella Tagliabue (Giornalista) PALCO
16.30–17.00	●	Sport & Longevità: Allenarsi a Vivere Bene. Con Ciro Ferrara (Ex calciatore di Napoli e Juventus, Commentatore sportivo Dazn) Moderatrice: Francesca Brienza (Giornalista e conduttrice televisiva) PALCO
17.15–17.45	●	Intervista con Prof. Valter Longo e Niko Romito. Intervista con Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles) e lo chef Niko Romito (Chef e imprenditore). Moderatrice: Chiara Amati (Giornalista) PALCO
17.45–18.00	●	Premiazione: miglior chef della longevità. Cerimonia di premiazione del miglior chef della longevità del Festival. Presentatrice: Angela Tuccia (Presentatrice e attrice) PALCO
18.00–18.30	●	Chiusura ufficiale del Festival. Saluti finali e chiusura ufficiale del Festival con tutte le associazioni sportive, scuole e ospiti con Valter Longo e Fondazione Longo. Presentatrice: Angela Tuccia (Presentatrice e attrice) PALCO

ATTIVITÀ IN AREE SEPARATE		ATTIVITÀ SPORTIVE E WORKSHOP
08.00–09.15	●	Iscrizioni Cammino della Longevità. Apertura iscrizioni per il Cammino della Longevità TENDA CENTRALE
08.15–09.00	●	Stretching e Yoga in preparazione al Cammino. Con Andrea Farina (Insegnante di yoga) YOGA
09.15–10.30	●	Cammino della Longevità. Con Claudio Fantini (Amministratore Delegato, Fantini Club), Antonluca Matarazzo (Vicepresidente, Fondazione Longo), Rappresentanti delle associazioni sportive, Cervia Cammina e Marco Iachetta (Protezione Civile) YOGA
09.15–10.30	●	Yoga Ashtanga per adulti Sessione di yoga Ashtanga per adulti con Paola Ruggiero (Insegnante di yoga) YOGA
09.15–16.00	●	Spazio bambini e bambine. Area dedicata ai bambini e alle bambine aperta tutto il giorno con giochi, attività ricreative e laboratori con Lucia Tomasetti (Insegnante di yoga) BAMBINI
10.30–11.30	●	Mindfulness: "Nutrire il corpo e la mente" Sessione mattutina di mindfulness con Manuela Galassi (Insegnante di meditazione) MINDFULNESS
10.30–16.00	●	Incontra il team scientifico. Nutrizionisti e nutrizioniste della Fondazione Valter Longo disponibili tutto il giorno per domande e consigli nutrizionali e di stile di vita TENDA CENTRALE
11.30–12.30	●	Workshop "La nutrizione inizia da bambini/e". Workshop dedicato ai bambini e alle bambine con Gregorio Zucchini (Insegnante di yoga), Manuela Lupis (Artista) e Laura Salemi (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) BAMBINI
14.00–17.00	●	Minitornei sportivi. Tornei pomeridiani aperti al pubblico: pallamano, beach volley, beach soccer e ping pong. SPORT
14.00–14.45	●	Q&A con gli atleti e le atlete della squadra paralimpica di Sci. Workshop con Atleti rappresentanti della Squadra paralimpica Giovani Sci Alpino Luca Ballarè e Federico Cotti , Asia Zanotti e Linda Zanotti , Atlete Guida Squadra paralimpica Giovani Sci Alpino. Moderatore: Mattia Codutti (Young Ambassador) e Federica Tozzi (Team scientifico Fondazione Longo) TALK GIOVANI
15.00–16.00	●	Workshop di Pilates. Con Eva Imbrunito (Master Trainer Pilates & Longevity Expert). YOGA
15.00–15.45	●	Workshop di Food Photography. Workshop di fotografia per studenti e studentesse con Edoardo Colombo (Fotografo) e Antonella Pellegrino (Biologa nutrizionista, Fondazione Longo) WORKSHOP
15.30–15.40	●	Esibizione di Ginnastica Artistica. Gruppo La Trottola GINNASTICA 2
16.00–16.10	●	Esibizione di Ginnastica Artistica. Gruppo La Trottola GINNASTICA 2
16.00–17.00	●	Anukalana Yoga e Yoga Nidra per Famiglie. Con Gregorio Zucchini (Insegnante di yoga) YOGA
16.20–17.30	●	Esibizione di Ginnastica Artistica: Cervia Ginnastica e Sport GINNASTICA 2