

**Mercoledì 15 luglio 2026**

# L'A.S.D. Podisti Cotignola

**in collaborazione con**

**il Centro Sociale "Il Cotogno"**

**Ristorante "Il Parco"**

Parco S. Pertini, 2 - Cotignola (RA)

**organizza una**



## STAFFETTA COMPETITIVA

**a Squadre di quattro atleti**

**Ritrovo: Ore 18:30** presso Parco Pertini in Cotignola (parcheggio campo sportivo - via Cenacchio)

**Partenza:** ore 19:30 GIOVANILI - dalle ore 20.00 ADULTI

**Requisiti di partecipazione ADULTI:** atleti in possesso di tessera UISP/Fidal/Runcard valida al 15/07/2026 e certificato medico per attività agonistica (atletica leggera)

**Requisiti di partecipazione CATEGORIE GIOVANILI:** libretto verde/tessera sanitaria (nati dai 6 agli 11 anni) - certificato medico per attività agonistica - atletica leggera (nati dai 12 ai 15 anni)

**Contributi organizzativi (a squadra):** ADULTI 40€ - GIOVANI 12€

**Pagamento:** al ritiro busta con pettorali (da riconsegnare)

**Iscrizioni:** tramite [iRunning.it/emiliaromagna](https://iRunning.it/emiliaromagna) - sul posto sino a 15 minuti prima della partenza - mail: [podisti.cotignola@libero.it](mailto:podisti.cotignola@libero.it) . Si accettano eventuali variazioni alle staffette preiscritte fino a mezz'ora prima della partenza.

**Pagamento:** al ritiro busta con pettorali (da riconsegnare)